

# Aislamiento y Cuarentena

Los estudiantes y empleados de UCI que den positivo por COVID-19 en una prueba de laboratorio o en una prueba casera, y aquellos que estén en contacto con ellos, seguirán las instrucciones de aislamiento y cuarentena que se indican a continuación. Estas instrucciones son consistentes con las órdenes actuales de los oficiales de salud del California Department of Public Health y Orange County Health Care Agency

No espere a ser contactado por Contact Tracing and Vaccine Navigation Services, the Center for Occupational and Environmental Health o Student Health para empezar el aislamiento o la cuarentena. Dependiendo de los casos diarios y volumen de contactos cercanos, es posible que no se comuniquen con usted los rastreadores.

La información sobre las pruebas está disponible en el sitio web de UCI Human Resources.

## Definiciones de Aislamiento y Cuarentena

**Aislamiento:** separa a las personas infectadas con una enfermedad contagiosa de las que no lo están.

**Cuarentena:** restringe el movimiento de personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa en caso de que se infecten.

El aislamiento y la cuarentena son intervenciones de salud pública comprobadas fundamentales para reducir la transmisión de COVID-19. Existen procesos de aislamiento y cuarentena para retardar la propagación del virus.

## Liberación de Aislamiento o Cuarentena

Empleados y estudiantes que viven fuera del campus que hayan cumplido con los criterios para ser liberados del aislamiento o la cuarentena, pueden reincorporarse al trabajo o la clase. No es necesario que envíe una prueba negativa, y no es necesario que espere a que Student Health o el Center for Occupational Health and Safety se comuniquen con usted para regresar al campus.

Los estudiantes residentes en viviendas de aislamiento o cuarentena proporcionadas por el campus deberán coordinar con Campus Housing para ser liberados del aislamiento o la cuarentena una vez que hayan cumplido con los criterios para la liberación.

## Instrucciones de aislamiento (*Soy COVID-19 positivo, ¿qué debo hacer?*)

Todas las personas que dan positivo, independiente del estado de vacunación:

- Se quedará en casa durante al menos 5 días.
- Puede finalizar el aislamiento después del día 5 si los síntomas no están presentes o se están resolviendo y tiene una prueba de COVID-19 negativa recolectada el día 5 o más tarde. Se recomienda la prueba de antígeno para esta prueba de aclaramiento.
- Puede finalizar el aislamiento después del día 10 si no puede realizar la prueba o elige no hacerlo, y los síntomas no están presentes o se están resolviendo.
- Debe continuar el aislamiento si hay fiebre y continuar alejándose hasta que la fiebre se resuelva.
- Continuará aislando si los síntomas, además de la fiebre, no se resuelven después del día 10.
- Debe usar una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente adentro.

## Notificación a Contactos Cercanos de que Estuvieron Expuestos a COVID-19

Informe a personas con las que ha estado en los últimos dos días antes de que comiencen sus síntomas, o dos días antes del resultado positivo de la prueba si no tiene síntomas, que es posible que hayan estado expuestos al COVID-19. Aquellos que son estudiantes o empleados de la UCI deben seguir las instrucciones de exposición a continuación.

# Aislamiento y Cuarentena

## Instrucciones de Cuarentena *(Estuve expuesto a alguien con COVID-19, qué debo hacer)*

Si recibe una dosis de refuerzo O está vacunado, pero aún no es elegible para la dosis de refuerzo\*:

- No es necesario ponerlo en cuarentena.
- Prueba el día 5.
- Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante 10 días, especialmente adentro.
- Si la prueba es positiva, siga las recomendaciones de aislamiento anteriores.
- Si se presentan síntomas, haga la prueba y quédese en casa.

Si no está vacunado O está vacunado y es elegible para el refuerzo\* pero aún no ha recibido su dosis de refuerzo O si tuvo COVID-19 en los últimos 90 días:

- Quédese en casa durante al menos 5 días después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19.
- Prueba el día 5.
- La cuarentena puede terminar después del día 5 si los síntomas no están presentes y tiene una prueba de diagnóstico de COVID-19 negativa recolectada el día 5 o más tarde. Se recomienda la prueba de PCR o de antígenos para esta prueba de aclaramiento.
- Si no puede realizar la prueba o elige no realizar la prueba y los síntomas no están presentes, la cuarentena puede finalizar después del día 10.
- Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente adentro.
- Si la prueba es positiva, siga las recomendaciones de aislamiento anteriores.
- Si se presentan síntomas, haga la prueba y quédese en casa.

\*Elegible para refuerzo: se le considera elegible para refuerzo si:

- Han pasado seis meses desde su segunda dosis de Moderna.
- Han pasado cinco meses desde su segunda dosis de Pfizer-BioNTech.
- Han pasado dos meses después de su dosis única de Johnson and Johnson.
- Han pasado seis meses de recibir todas las dosis recomendadas de una vacuna COVID-19 que incluye una lista de uso de emergencia de la World Health Organization (WHO).
- Han pasado seis meses después de recibir todas las dosis recomendadas de una serie mix-and-match de cualquier combinación de vacuna COVID-19 aprobada por la FDA, autorizada por la FDA o por la WHO para uso de emergencia.

## Cómo reportar un caso de COVID-19

Si realizó la prueba fuera del campus en un sitio de prueba, o dio positivo en una prueba de antígeno en el hogar, informe su caso al campus siguiendo las instrucciones para los estudiantes y empleados que informan en la página UCI Forward. Si necesita ayuda, comuníquese con el UCI COVID-19 Response Center al 949-824-9918 o covid19@uci.edu